



De Vogelwijk

Jaargang 60, no. 1/2, jan./febr. 2017

Advertenties

Beheerder: *Chris van Dam*

advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl

Kwettertjes: *Mileen Boutkan*

Tel. 3684333, mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, 2566 EE,

Tel. 06-27268377

Magda van Eijck, Fuutlaan 4, tel. 3254467

Madelon Kranenburg

Rigolettostraat 54, 2555 VT, tel. 3253571

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E-mail: webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

E-mailadressen

dvanrietschoten@ziggo.nl of

redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden

Tel. 06 - 24 77 87 21 of e-mail

leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder

achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijning: 10 x per jaar.

Oplage : 1900 exemplaren

Druk

Pasmans Offsetdrukkerij B.V.

Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie behoeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie

Velen zullen de volgende ervaring herkennen. Je bent ergens in een buitenland en op een doodgewone doordeweekse dag staat volkomen onverwacht het gehele openbare leven stil. Het blijkt een nationale feestdag te zijn waar je absoluut geen weet van had om de simpele reden dat we zo'n feestdag in Nederland helemaal niet kennen. In de loop der jaren hebben we natuurlijk wel geleerd dat er bijvoorbeeld op 1 mei (Dag van de Arbeid) in Duitsland, België, Frankrijk of Spanje geen winkel open is, dat het in heel wat landen ook op 15 augustus (Maria Tenhemelopneming) een dooie boel is, en dat het in Frankrijk juist weer wel leuk is om in allerlei dorpen en steden de viering van Quatorze Juillet mee te maken. Toch kun je altijd weer voor verrassingen komen te staan.

Begin januari koesterde ondergetekende zich met enkele dierbaren ruim een week aan lenteachtige temperaturen langs de Spaanse zuidkust. Toen we op vrijdag 6 januari besloten een 'Dagje Malaga' te gaan doen, zagen we al gauw dat er iets mis was. De stad leek wel uitgestorven. Bij navraag bleek het Driekoningen te zijn. Of we dat niet wisten, vroeg een verbaasde Spanjaard, die deed of we van een andere planeet kwamen. Nee, dat wisten we niet, want in Nederland is Driekoningen non-existent. Hooguit wordt het hier en daar in Limburg en Brabant nog als kinderfeest gevierd. Hoewel we het jammer vonden dat Malaga nu zijn levendigheid niet kon tonen, hebben we er maar een terrasdag van gemaakt, want de horeca functioneerde gelukkig wel.

Eigenlijk zou je voor elke reis naar het buitenland eerst moeten nagaan of er 'onbekende' feestdagen zijn, teneinde een onverhoedse confrontatie daarmee te voorkomen. Inmiddels hebben we daarvoor een handige website ontdekt: www.beleven.org/feesten Hier kun je alle feesten en gedenkdagen in Nederland en alle landen ter wereld vinden.

Intussen vragen we ons af hoe buitenlandse bezoekers het vinden als ze op 27 april ondergedompeld worden in het feestgedruis van Koningsdag. Dat is immers een allesbehalve saaie feestdag, maar juist een extra toef slagroom op de toeristische taart. Nog een kleine drie maanden en het is weer zo ver, ook in de Vogelwijk. Wilt u meehelpen er een leuk feest van te maken? Stuur dat asjeblijft een miltje naar wijkbestuurslid Ilonka Sillevs Smitt (zie het bestuurscolofon achterin) of Pia Felten: infopia@ziggo.nl

DvR



De wijk in vogelvlucht



Door Redmar Wolf, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Er was er eens een brievenbus...

Wellicht klinkt deze zin u bekend in de oren. Het is de eerste zin van een gedichtje van Annie M.G. Schmidt, later in liedvorm uitgebracht door VOF De Kunst. Het gaat om een brievenbus (toen nog in PTT-rood) die uit louter narrigheid besluit zijn klep voortaan gesloten te houden.

Iedereen wanhopig, want geen brief kan meer worden gepost. Totdat kleine Peter, die naar eigen zeggen zo'n mooie brief heeft, de bus weet te vermurwen. Met schaamrood op de kaken doet de bus zijn mond weer open, zo wijd als hij maar kan. Iedereen blij en de brievenbus wordt benoemd tot beste brievenbus van heel de Posterijen.

Ik weet niet of de brievenbus op het Fazantplein ook werd getergd door een vergelijkbare 'winterblues'. Wat ik wel weet, is dat rond de jaarwisseling vuurwerkpassanten deze brievenbus met behulp van kruis en een daverende knal van een forse opening hebben voorzien; zie ook de foto elders in deze uitgave. Kleuterliedjes blijven blijkaar inspireren, al was de afloop ditmaal wat minder gelukkig.

Ontmoetingspunt

Overigens was het een jaarwisseling die, afgezien van de ontzette brievenbus op het Fazantplein en een vernield verkeersbord aan de Laan van Poot, in onze wijk rustig verliep. Het was ook nogal mistig, en dat was jammer, want het belemmerde het zicht op het prachtige vuurwerk dat rondom ons (en ver daarbuiten) werd afgestoken. 'Zelf vuurwerk afsteken: hoe lang nog?', mijmerde ik toen de kruitdamp was opgetrokken.

Na het vuurwerk ging iedereen weer snel naar binnen. Eigenlijk miste ik een ontmoetingspunt voor wijkbewoners om elkaar na middernacht het beste toe te wensen. Gewoon een oliedrum met wat hout erin en een drankje erbij. Een idee voor de komende jaarwisseling? En misschien de volgende ochtend een spontane Vogelwijk-nieuwjaarsduik?

Onze wijk in 2017

Inmiddels is 2017 al voor een twaalfde deel verstreken. Het wordt voor de Vogelwijk in ieder geval een jaar van sloop. Met de brievenbus en het verkeersbord werd de toon al gezet. Later dit jaar volgen de voormalige Sacramentskerk aan de Sportlaan en het HALO-gebouw aan de Laan van Poot.

Maar 2017 wordt ook een jaar van nieuwbouw. Op de Halo-locatie komt straks een appartementencomplex en aan de Sportlaan verrijzen twaalf eengezinswoningen op de plek waar nu nog de kerk staat. Verder komt op het Houtrust Sportpark naar verluidt een extra kunstgrasveld voor SVV Scheveningen, met bijbehorende verlichting. De voetbalclub denkt ook na over de bouw van nieuwe tribunes.

Droge voeten?

Wordt 2017 het jaar van de droge voeten of in ieder geval droge kelders in onze wijk? Het onderzoek van de deskundigencommissie naar de oorzaken en mogelijke oplossingen van de grondwateroverlast is inmiddels in volle gang. Ik ben zeer benieuwd wat daar uitkomt. Het zou in elk geval mooi zijn als we in 2017 samen met de gemeente het kelderwater (en -vocht) kunnen uitbannen.

Het hart op de goede plaats?

De wereld om ons heen mag dan hard zijn, hier hebben we hart voor elkaar en soms zelfs de zorg voor elkaars hart. In dat kader hebben drie wijkgenoten het initiatief genomen voor het instellen van een zogeheten '6-minuten-zone' in de wijk. Het is de bedoeling dat bij een hartaanval een opgeroepen wijkbewoner binnen zes minuten kan reanimeren indien reanimatie gewenst is. Hiervoor moeten wel voldoende wijkbewoners een cursus hebben gevolgd. Die kans krijgt iedereen binnenkort. De eerste reanimatiecursus wordt gegeven op dinsdag 14 maart in de Heldringschool. Lees meer in dit blad en op de website www.vogelwijkenhaag.nl

Redmar Wolf, ook namens medebestuurleden Henk Eleveld, Christian Pick, Dick Nell en Ilonka Sillevs Smitt

Wilt u uw jaarbijdrage overmaken?

Traditiegetrouw ontvangen de leden van wijkvereniging De Vogelwijk aan het begin van het jaar een oproep om hun jaarlijkse contributie te betalen. Zo ook nu weer. Bijgesloten bij dit blad zat een factuur voor de 15 euro die het lidmaatschap van de wijkvereniging u kost. Geen geld!! En daar bekostigt u mooie dingen mee, waaronder ook (deels) dit blad. U mag overigens ook wat meer overmaken.

Hoe dan ook, de nieuwe penningmeester Dick Nell zou het zeer op prijs stellen als u die factuur niet laat slingeren of in een la stopt, maar onverwijld tot betaling overgaat. Bij voorbaat hartelijk dank!!

Doe mee aan het Running Dinner op 25 maart

Voor het eerst werd eind oktober vorig jaar in een deel van de Vogelwijk een *Running Dinner* gehouden. Dit evenement, georganiseerd door Bernadette van Gigch en Karen Sjouke, vond plaats in huizen rond de Nieboerweg en was een groot succes. Bijna dertig wijkbewoners kwamen bij anderen over de vloer om een hapje te eten en daarna weer voor een volgende gang door te gaan naar een ander huis. Dat smaakte naar meer!

Nu is het nog winter, koud en bovendien snel donker. Maar het duurt niet lang meer of we schakelen alweer over op de zomertijd. Een mooi moment om het tweede running dinner te plannen. Daarom is gekozen voor 25 maart. Wie wil meedoen, moet dat wel vóór 1 maart laten weten.

Spelregels

Tot in alle uithoeken van de wijk mag men

meedoen. Het principe bestaat hieruit dat iedere deelnemer een paar adressen krijgt waar een voorgerecht, hoofdgerecht of dessert kan worden genuttigd (inclusief drankje). Iedere gang is op een ander adres. De deelnemers zijn ook allemaal **zelf** gastheer/vrouw voor één maaltijd-gang, waarbij ze plusminus vier gasten ontvangen (en zelf mee-eten). Voor de andere twee gangen ben je te gast bij buurtgenoten. Ieder die het aandurft zich aan te melden, krijgt ruim te voren te horen voor welk gerecht je gastvrouw of -heer bent.

Wil je meedoen? Leuk! Laat het **vóór 1 maart** weten! Geef s.v.p. je naam en die van je eventuele partner op, plus je huisadres, e-mailadres, telefoonnummer en eventuele bijzonderheden. Aanmelden kan via een mail aan: karensjouke@gmail.com

Verdere informatie: Bernadette van Gigch (06-51120615) of Karen Sjouke (06-22557061).

Nieuwe stadsdeeldirecteur Annette de Graaf:

‘Segbroek is Den Haag in ’t klein’

Tekst en foto: Dick van Rietschoten

Sinds 1 december 2016 heeft het stadsdeel Segbroek, waarvan de Vogelwijk en het naastgelegen duingebied de westgrens vormen, een nieuwe directeur: Annette de Graaf. Nadat vorig jaar aan het begin van de zomer stadsdeeldirecteur Hanneke Schippers met stille trom was vertrokken – ze werkt nu in het ‘IJs paleis’ aan het Spui – brak voor Segbroek een soort stadhoudersloos tijdperk aan. Pas in de laatste maand van het jaar nam Annette de Graaf in het stadsdeelhok aan de Fahrenheitstraat de lege plek in die Hanneke had achtergelaten. Nieuwsgierig en geestdriftig benutte zij de weken voor en na oud & nieuw om zich, al dan niet met behulp van haar staf, te oriënteren en in te werken. Ze heeft er zin in om als manager de leefbaarheid en het welzijn in dit deel van Den Haag aan te sturen, zo liet ze enkele weken geleden tijdens een kennismakingsgesprek blijken.

Asfaltcontrole

„Segbroek is een zeer gevarieerd stadsdeel, met allerlei verschillende stijlen, sferen en culturen”, zegt Annette. „En dan hoort er ook nog eens een mooi duingebied bij. Het is eigenlijk Den Haag in het klein.”

De afgelopen weken heeft ze al vele contacten gelegd. „Met bewonersorganisaties en verschillende instanties, maar natuurlijk ook met de politie van het stadsdeel, die in hetzelfde complex zit als ik, want ook daar hoor je veel over wat er allemaal speelt. Verder heb ik veel rondgefietst. Ik kende Segbroek wel, maar niet zo gedetailleerd. Zelf woon ik in het Benoordenhout, een flink eind uit de buurt. Begin januari ben ik nog een paar uur op sleep-



touw genomen door een van de medewerkers van het stadsdeelhok die zich bezighouden met infrastructuur. We fietsten door de Vogelwijk en hebben daar alle geasfalteerde straten zoals de Sportlaan en de Laan van Poot gecontroleerd op gaten of scheuren in het wegdek. Zulke controles vinden geregeld plaats. Het was leuk om dat eens mee te maken en tegelijkertijd de buurt beter te leren kennen.”

Meldingen openbare ruimte

Annette wijst erop, voor sommige Vogelwijkbewoners misschien ten overvloede, dat iedereen heel simpel allerlei onvolkomenheden in de openbare ruimte bij de gemeente kan melden. „Stukgereden asfalt, een verzakte stoep, boomwortels die straattegels omhoogdrukken, niet-werkende straatverlichting, een

kapot straatnaambord of verkeersbord of een vernield kinderspeeltoestel, voor dat soort zaken kun je op werkdagen altijd 14070 bellen en dan wordt er doorgaans snel actie ondernomen. Dat vijfcijferige telefoonnummer is een centraal Haags nummer, maar als je daar iets meldt, wordt het direct doorgegeven aan de betreffende stadsdeelkantoren.”

Het is trouwens ook mogelijk om via de website van de gemeente www.denhaag.nl dergelijke meldingen te doen. Dan kan men desgewenst ook een digitale foto ter illustratie meesturen. „Bijvoorbeeld van een zogeheten ‘weesfiets’ die al weken of maanden ergens staat of ligt zonder dat iemand zich erom bekommert”, verduidelijkt Annette. „Ik heb intern al afgesproken dat we het weghalen van weesfietsen in Segbroek dit jaar een hoge prioriteit geven.”

Gezondheidszorg

Annette is niet geworteld in de Haagse ambtelijke wereld. Nadat ze was opgegroeid in het Noord-Hollandse Sint Pancras, studeerde ze HBO-verpleging in Amsterdam, waarna ze twintig jaar lang in de gezondheidszorg werkte in Honduras, Bolivia, Nepal en Costa Rica. Tussendoor studeerde ze verder en behaalde ze de graad ‘master of public health’. Vanaf 2005 werkt ze weer fulltime in Nederland, vooral bij de GGD in Den Haag, waar ze een succesvol project leidde dat ten doel had de sterfte van ongeboren en pasgeboren baby’s onder vrouwen van Surinaamse herkomst terug te dringen.

In 2008 voltooide ze haar tweede masterstudie: public management. In die periode heeft Annette aan den lijve ondervonden hoe belangrijk het is om in wijken en buurten sociale netwerken op te bouwen en te zorgen voor goede communicatie. Dat wil ze als stadsdeel-directeur ook in praktijk brengen. En uiteraard zorgen dat het openbare leven in Segbroek soepel verloopt. „Ach”, zegt ze relativerend, „als ik beelden van derdewereldsteden zie of van een stad als Aleppo, dan denk ik vaak: wat is het

hier allemaal toch prima geregeld en wat hebben we weinig te klagen. Maar toch zijn er ook hier dingen die nog kunnen worden verbeterd.”

Ondermijnende criminaliteit

In één adem door noemt ze als verbetervoorbeeld de ‘schaduwkant’ van het Regentessekwartier, anders gezegd: het gebied rond het begin van de Regentesseleaan en de Beeklaan, ter hoogte van de Loosduinseweg. „Hier zit veel verborgen criminaliteit: witwaspraktijken, drugshandel, illegale bewoning, overlast. Allemaal zaken die de sociale cohesie van de buurt ondermijnen en ook de jeugd aantasten, want veel jongeren uit die omgeving gaan denken dat het normaal is om zo te leven. Het is allemaal niet makkelijk oplosbaar, maar ik wil er in overleg met de politie alles aan doen om die ondermijning teniet te doen.”

„Ik wil me ook verdiepen in mogelijkheden om de Houtrustweg, langs het Verversingskanaal, beter in te richten. Daarbij moet dan ook een oplossing worden gevonden voor het ontsierende rijtje met caravans en vrachtwagentjes die al jaren daar ter hoogte van de Houtrustflats staan geparkeerd. Mijn voorganger is daar ook al mee bezig geweest, maar het bleek een lastige materie. Juridisch hebben de eigenaren van die voertuigen het recht om daar te parkeren. Bovendien kun je ze niet zomaar verbieden daar te gaan staan zonder ze een alternatief te bieden. Maar ik beloof: ik ga met de Houtrustweg aan de slag.”



Patholoog met breed werkterrein

Martin Voortman was in dienst van Justitie én Bronovo

Door Dick van Rietschoten

In de laatste drie decennia van de vorige eeuw rinkelde aan de Laan van Poot 340 soms bij nacht en ontij de telefoon. De bewoners, Martin Voortman en zijn vrouw Miep, wisten dan meteen hoe laat het was. Aan de lijn meldde zich doorgaans iemand van Justitie om te vertellen dat er voor Martin werk aan de winkel was. En met 'werk' werd dan bedoeld: het verrichten van sectie op een aangetroffen stoffelijk overschot van iemand die hoogstwaarschijnlijk geen natuurlijke dood was gestorven. Martin was namelijk forensisch patholoog (vroeger spraken we meestal van patholoog-anatoom), werkzaam bij wat toen nog de Gerechtelijke Laboratoria heette, de justitiële instantie die tegenwoordig bekend staat als het Nederlands Forensisch Instituut.

Feest

Inmiddels is Martin 85 en Miep ietsje jonger, maar beiden bruisen nog van levenslust.

„We wonen al bijna een halve eeuw in de Vogelwijk”, zegt Miep, „en we hopen daar nog vele jaren aan te kunnen toevoegen.”

Enthousiast vertelt ze over het grote feest van afgelopen zomer, toen ze zestig jaar getrouwd waren. „Zestig! Hoe vind je dat? We hebben het uitbundig gevierd, eind juli. Niet hier, maar tijdens een weekend in een hotel in Dalfsen, met onze twee dochters, onze zoon en hun gezinnen.” Miep staat op en pakt uit een kast een fotoboek met op het omslag een zonovergoten groepsfoto. „Kijk, zo was het. Mooi hè?”

Studie geneeskunde

Eigenlijk hebben Martin en Miep al veel langer dan zestig jaar een innige band. Martin: „We leerden elkaar kennen in de zomer van 1949, op een camping in Groet, een kustdorpje in



Noord-Holland. Ik was daar met een vriend aan het kamperen en daar liep ik Miep tegen het lijf.”

Ze waren destijds niet eens zo ver van huis. Miep woonde in Hoorn, waar ze geboren en getogen is, en Martin in Hilversum. „Ik had net het eerste jaar van mijn studie geneeskunde in Utrecht achter de rug”, zegt Martin. „In die tijd duurde de basisopleiding nog zeven jaar. Daarna kon je je verder gaan specialiseren, maar je kon na die zeven jaar wel direct als huisarts aan de slag. Dat is nu ondenkbaar hè, want huisartsengeneeskunde is ook een aparte specialisatie geworden.”

Diagnostiek

Martin wist al snel welke kant hij op wilde. „Ik zou graag met mensen willen omgaan,

maar tegelijkertijd ook wetenschappelijk bezig willen zijn. Zo kwam ik uit bij de pathologie, de algemene ziekteleer. Een belangrijk onderdeel daarvan is de diagnostiek: het stellen van diagnoses, waarbij je niet alleen organen onderzoekt maar ook kleine stukjes weefsel. Dat boeide me mateloos. Welbewust kwam ik toen in de hoek van de pathologische anatomie terecht.”

Tijdens de Utrechtse studiejaren van Martin had hij volop gelegenheid zijn geliefde Miep te ontmoeten, want zij was van Hoorn naar Utrecht verhuisd. „Ik kreeg daar een baan als directiesecretaresse bij het Rijksinstituut voor Volksgezondheid, dat nu RIVM heet”, vertelt ze. „Dat zat eerst nog in Utrecht, maar ging in de jaren vijftig naar Bilthoven. Daar hebben we samen nog een paar jaar gewoond nadat we in 1956 waren getrouwd. Maar in 1958

verhuisden we al naar Den Haag. Nee, nog niet direct naar de Laan van Poot. Eerst hebben we tien jaar in een flat aan het eind van de Laan van Meerdervoort gewoond, op nummer 1753. Tegenover ons hebben we de Chinese Muur zien bouwen.”

Zeldenrust

Kort na zijn afstuderen zag Martin een advertentie van het ministerie van Justitie waarin jonge artsen werden opgeroepen die opgeleid wilden worden tot forensisch patholoog. „Dat leek me heel aantrekkelijk”, zegt hij, „dus ik reageerde onmiddellijk en kreeg een opleidingsplek in het Academisch Ziekenhuis in Leiden aangeboden. Ik heb me daar vijf jaar gespecialiseerd en tijdens die periode mocht ik één dag per week aan de slag bij het Gerechtelijk Geneeskundig Laboratorium, toen



Familiefoto, gemaakt bij het zestigjarig huwelijksfeest van Martin en Miep.

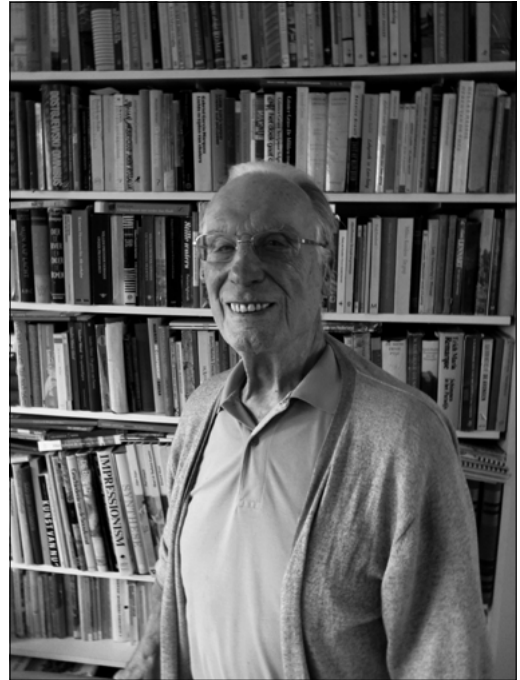
nog gevestigd aan de Raamweg. De directeur daar was dr. Jan Zeldenrust, die later uitgroeide tot het boegbeeld van de forensische pathologie en zelfs een bekende Nederlander werd.” Na zijn specialisatie ging Martin „bijna fulltime” bij het instituut van de laconieke Groninger werken. Met zijn komst completeerde hij een vast team van drie pathologen-anatoom: Jan Zeldenrust, oud-studiegenoot Bob Makkink en Martin zelf.

Bronovo

„Zoals ik net zei, was ik niet helemaal fulltime aan de justitiële organisatie verbonden”, zegt Martin. „Ik wilde namelijk ook graag klinisch-pathologisch werk blijven doen in de dagelijkse praktijk van een ziekenhuis, dus bijvoorbeeld het onderzoeken van weefsel van patiënten met allerlei aandoeningen. Gelukkig wist ik te bewerkstelligen dat ik naast mijn werk voor Justitie parttime als patholoog in het ziekenhuis Bronovo kon werken. Dat ben ik gedurende m’n hele verdere loopbaan blijven doen.” Het was aan Martins collega Bob Makkink te danken dat het gezin Voortman in 1968 in de Vogelwijk ging wonen. „Bob had een broer die generaal was en een huis op de Laan van Poot had. Op een dag zei Bob: ‘Naast mijn broer Ab komt binnenkort een mooi huis te koop.’ We roken onze kans, we gingen kijken en...” Miep maakt de zin af: „We zeiden direct tegen elkaar: dit is het!” Martin knikt instemmend en vervolgt: „We kochten het en hebben er nooit een seconde spijt van gehad.”

Beroepsgeheim

Hoeveel levenloze lichamen of resten van lichamen Martin Voorman als justitieel patholoog heeft onderzocht is niet meer te tellen. Het is misschien wel een getal van vier cijfers. Over details zul je hem niet horen. „Ik had en heb m’n beroepsgeheim en bovendien praat ik er niet zo graag over,” zegt hij. Miep: „Af en toe vertelde hij me wel eens wat-ie had meegemaakt. Dan moest hij sommige dingen gewoon kwijt.”



Wars van sensatiezucht schetst Martin de grote lijnen van een aantal geruchtmakende zaken waarbij hij betrokken was. Zo maakte hij in 1959, nog als assistent van Zeldenrust, de nasleep mee van de moord op de Haagse prostituee Blonde Dolly. Zelf gaf Martin in 1965 leiding aan het onderzoek in de zogeheten ‘roetkapaffaire’. In een Utrechts studentendispuut liep een ontgroeningsritueel zwaar uit de hand. Een aspirant-dispuutlid overleed door verstikking nadat hij geruime tijd een kap over z’n hoofd had gedragen waarvan de binnenkant met roet was bewerkt. „Ik moest de feitelijke doodsoorzaak onderzoeken”, zegt Martin. „Kwam het door het roet of door iets anders?”

King Kong

Toen Jan Zeldenrust in 1984 afscheid nam als directeur van het Gerechtelijk Geneeskundig Laboratorium (daarnaast was er ook een Gerechtelijk Natuurwetenschappelijk Laboratorium, met een andere directeur), volgde Martin Voortman hem op. „Maar ik

bleef wel autopsieën doen en die parttime functie bij Bronovo hield ik ook aan”, zegt hij er ter toelichting bij. „Ik pendelde dus nog altijd heen en weer tussen Rijswijk, waar de laboratoria toen gevestigd waren, en het ziekenhuis.”

In 1986, toen hij net twee jaar directeur was, werd Martins naam geregeld in de media genoemd omdat hij als patholoog-anatoom de hoofdrol speelde bij het onderzoek van het skelet van Christiaan Lindemans dat op een kerkhof in Rotterdam was opgegraven. Martin: „Lindemans, bijgenaamd King Kong, was in de Tweede Wereldoorlog een beruchte dubbelspion geweest. Hij werkte zowel voor de geallieerden als de Duitsers. In 1946 overleed hij in de Scheveningse gevangenis als gevolg van zelfmoord. Hij werd begraven in Rotterdam, maar veertig jaar later ontstond twijfel of het stoffelijk overschot dat daar lag wel echt dat van King Kong was. Uiteindelijk werd besloten het lichaam te laten opgraven. Ik was daarbij en ik heb daarna ook het skelet onderzocht. Aan de hand van onder meer de schedelvorm en een paar oude botbreuken die ooit waren ontstaan bij een auto-ongeluk kwam ik tot de conclusie dat het beslist de stoffelijke resten van Christiaan Lindemans waren.”

Vliegramp Suriname

Eén keer paste Martin zijn kennis en kunde buiten de landsgrenzen toe. „Dat was toen mij gevraagd was te helpen bij de identificatie van slachtoffers van de vliegramp in Paramaribo in 1989. Een toestel van de Surinaamse Luchtvaartmaatschappij dat uit Nederland kwam, stortte vlak voor de landing neer, waarbij 176 mensen omkwamen.”

Ook weet hij nog goed hoe in de jaren negentig onder zijn leiding laboratoriumproeven werden gedaan in een mysterieuze affaire die de geschiedenis in ging als de ‘balpenmoord’. Een vrouw uit Leiden was dood gevonden met een BIC-pen in haar hoofd, die via een oogkas in de schedel was gedrongen. De vraag was of

haar zoon die pen met een kruisboog in haar oog had geschoten of dat ze met een pen in de hand ongelukkig ten val was gekomen, waarbij de ballpoint in haar oog terecht kwam. Martin: „De zoon is uiteindelijk wegens gebrek aan bewijs vrijgesproken van moord.”

DNA-technieken

„Het aantal gerechtelijke secties is sinds de jaren vijftig en zestig wel aanzienlijk gedaald”, zegt Martin. „Vroeger behoorde het ook standaard tot ons werk om dodelijke verkeersslachtoffers te onderzoeken, met het oog op de vaststelling van de schuldvraag. Dat komt nu haast niet meer voor. Anderzijds is het aantal schietpartijen de laatste decennia flink toegenomen. Ik heb in een kranteninterview wel eens gezegd dat ik het onderzoeken van een lichaam dat met kogels is doorzeefd eigenlijk een doodgewone routineklus vond. Tja, dat komt natuurlijk omdat in dat soort gevallen de doodsoorzaak zo klaar als een klontje is. Het is geen grote uitdaging.”

„Een flinke verandering in vergelijking met vroeger is dat de forensische pathologie tegenwoordig over meer technieken beschikt om de waarheid te vinden. Zo is bijvoorbeeld de opkomst van DNA-onderzoek een grote verrijking geweest.”

De afgelopen jaren is forensisch onderzoek als gevolg van verschillende tv-series, vooral uit de Verenigde Staten, breder in de belangstelling komen te staan. Heeft Martin wel eens afleveringen daarvan gezien? Hij begint te lachen.

„Ja, aanvankelijk heb ik wel naar zulke series gekeken, maar na een poosje haakte ik af. Het is allemaal te veel geromantiseerd. Bovendien verschilt het Amerikaanse opsporingssysteem nogal van wat hier gebruikelijk is.”

Emoties

Vaak heeft Martin Voortman de vraag gekregen of hij over stalen zenuwen beschikt. Het snijden en speuren in dode lichamen die er vaak allesbehalve toonbaar uitzien, is immers iets dat

een mens niet onberoerd kan laten. „Je leert je emoties uit te schakelen”, zegt hij nuchter. „Ik heb nog nooit van m’n werk wakker gelegen, maar toch... het onderzoeken van een overleden kind maakt altijd indruk, vooral als je ook wordt geconfronteerd met het verdriet van bijvoorbeeld een vader die z’n eigen kind komt identificeren.”

Reizen

Sinds Martin in 1997 met pensioen ging, hebben Miep en hij veel meer tijd gekregen om samen de dingen te doen die ze leuk vinden. „Bergwandelen bijvoorbeeld”, zegt Miep. „Maar ook tennissen, onder meer via de tennisclub van de wijkvereniging. En onze kampeervakanties niet te vergeten.” Martin: „We hebben altijd veel kampeerreizen gemaakt, destijds

ook met de kinderen. Eerst met een tent, toen met een vouwcaravan en nu met een compacte Fiat-buscamper die we vijftien jaar geleden kochten. Onze eerste reis daarmee was naar Rome, waar een van onze dochters woonde. In september en oktober vorig jaar hebben we zes weken rondgereisd in Denemarken en Zweden. Daarbij hebben we ook drie dagen het Davis Cup-tennistoernooi in Zweden bijgewoond. De tennisbond KNLTB had online gratis toegangskaartjes beschikbaar gesteld. Een te mooie kans om te laten lopen.”

Zij: „Gelukkig hebben we allebei nog een goede gezondheid. We kunnen nog zoveel dingen doen die we leuk en boeiend vinden.” Hij: „Ja, we tellen onze zegeningen.” Zij: „En het huwelijk is ook nog steeds leuk, zelfs na zestig jaar!”

Nieuwe Seniorencommissie wil ca. 10 activiteiten per jaar

Door Ine Essing, lid Commissie Ouderenactiviteiten

Tijdens de laatstgehouden Algemene Ledenvergadering in november hebben we afscheid genomen van Mieke Douma en Ria Zonneveld, die jarenlang heel bevlogen de Commissie Ouderenactiviteiten vorm hebben gegeven. Het stokje is nu overgenomen door Ilonka Sillevius Smitt, die ook bestuurslid is van de wijkvereniging, en ondergetekende oftewel: de auteur van deze tekst.

We kennen Ilonka al langer omdat zij degene is geweest die het fenomeen 'koffieochtenden voor ouderen' dat tot ongeveer 2005 bestond, nieuw leven heeft ingeblazen. Hiervoor stelde zij maandelijks haar huiskamer aan de Papegaailaan 32 beschikbaar en nodigde ze steeds een interessante persoon uit die een praatje hield over een bepaald onderwerp.

Daarnaast organiseerde zij in haar huis ook concerten op zondagmiddagen.

Verhuizing

Ilonka en ondergetekende zullen proberen met net zoveel enthousiasme als de vroegere commissieleden een invulling te geven aan de activiteiten voor senioren in onze wijk. Eind vorig jaar is Ilonka verhuisd naar Londen, waar haar man voor een aantal jaren een baan heeft gekregen, maar de Vogelwijk is haar gelukkig niet kwijt. Het is de bedoeling dat ze maandelijks een week in Den Haag is. Daardoor kan ze - en wil ze ook graag - actief blijven voor de wijk, zowel in het bestuur als in de ouderencommissie. Wel hebben we besloten de frequentie van de verschillende activiteiten voor senioren iets

aan te passen. We streven ernaar om ongeveer tien maal per jaar iets te organiseren. Dat kan zijn een uitje of een lunch, een koffieochtend of een concert. We zullen de activiteiten ruim tevoren aankondigen in dit blad.

Wie eraan wil deelnemen, kan zich eenvoudig inschrijven door gebruik te maken van het

nieuwe e-mailadres:

ouderencommissie@vogelwijkdenhaag.nl

Verder zijn wij natuurlijk benieuwd of er onder u nog ideeën of wensen leven voor andere activiteiten. We zijn blij met alle voorstellen en zullen dan proberen die uit te werken.

Bezoek aan het Gemeentemuseum



De eerstkomende activiteit is een bezoek aan het Gemeentemuseum voor de expositie *'Hubert de Givenchy, to Audrey with love'*. De Franse couturier De Givenchy is een van de grootste modeontwerpers van de twintigste eeuw. De tentoonstelling schetst een schitterend beeld van de bijzondere vriendschap en samenwerking tussen Hubert de Givenchy en Brits-Nederlandse actrice Audrey Hepburn. Een gids zal ons door de tentoonstelling leiden en nog meer bijzonderheden vertellen.

Datum: Vrijdag 17 februari

Tijd: 13.30 uur verzamelen in het restaurant van het Gemeentemuseum

We drinken eerst gezamenlijk koffie. Van 14.00 tot 15.00 krijgen we een rondleiding. Daarna kan men op eigen gelegenheid deze of een van de andere exposities verder bekijken. Om plm. 16.00 uur gaan we naar Gember, het restaurant van het naastgelegen Fotomuseum, voor een drankje met een hapje.

Inschrijving

De kosten van deze excursie bedragen slechts € 5 per persoon, ter plekke te voldoen.

Toegang tot het Gemeentemuseum is gratis met een Museumkaart. Anderen betalen € 14,50 (zelf te voldoen bij de ingang van het museum).

Inschrijven graag vóór 13 februari, bij voorkeur per e-mail:

ouderencommissie@vogelwijkdenhaag.nl

Graag vermelden: uw naam, adres, 06-nummer en aantal personen.

Als u geen e-mail hebt, kunt u zich telefonisch opgeven bij Ine Essing: (070)3460604.

We hopen dat er veel belangstelling is voor deze activiteit.

Voorjaarsbrunch

In maart krijgen we de lente al weer in zicht en gaan we, zoals eerdere jaren, weer een voorjaarsbrunch organiseren, en wel op **maandag 27 maart**. Details hierover worden aangekondigd in het maartnummer van het wijkblad. Maar zet alvast de datum in de agenda!

Cursus reanimeren in de Vogelwijk

Op weg naar een '6-minutenzone'

Elke dag krijgen zo'n 300 mensen in Nederland een hartstilstand buiten het ziekenhuis.

Zeventig procent hiervan gebeurt in en om het huis. Dagelijks overlijden in ons land 35 mensen aan een fatale hartstilstand.

Om levens te redden is snel handelen bij een hartstilstand van levensbelang. De eerste 6 minuten zijn daarin cruciaal: 112 bellen, reanimeren en behandelen met een AED: een *Automatische Externe Defibrillator*. Omdat de ambulance er dan vaak nog niet is, worden geregistreerde mensen in de directe nabijheid die getraind zijn in reanimatie via hun mobiele telefoon opgeroepen om te komen reanimeren.

Tijdens de laatstgehouden ledenvergadering van de wijkvereniging in november is geopperd ook in de Vogelwijk een 6-minutenzone op te zetten. Al in de pauze van deze vergadering maakten drie wijkbewoners afspraken om te gaan onderzoeken of dit plan zou kunnen worden gerealiseerd.

De drie initiatiefnemers Anneke Malherbe, Walda Goldbach en Han Mulder zijn inmiddels al een aantal keren bij elkaar gekomen. Ze zijn nu bezig met het schrijven van een projectplan.

Een 6-minutenzone in de wijk

Om de Vogelwijk tot een 6-minutenzone te maken, moet een netwerk worden opgebouwd van burgerhulpverleners. Heb je ook het hart op de goede plaats, laat dan je hart spreken en geef je hiervoor op.

We beginnen op 14 maart a.s. in de Heldringsschool met een eerste reanimatiecursus.

Bestemd voor wijkbewoners vanaf 18 jaar.

Hieraan kun je ook deelnemen als je geen burgerhulpverlener wilt/kunt zijn. De cursus duurt één avond en voor wie het met hart en ziel wil



doen, komt er jaarlijks een opfrisavond. Wie ooit al heeft geleerd hoe te reanimeren hoeft op de cursusavond pas om 20.30 uur te verschijnen en betaalt een tientje minder.

Datum: dinsdag 14 maart

Aanvang: (voor beginners) 19.00 - 22.00 uur

Locatie: Heldringschool, IJsvogelplein

Kosten: € 30,- (wordt vaak vergoed door zorgverzekeraar)

Deelnemers ontvangen na afloop het officiële diploma van de Hartstichting.

Aanmelden en/of meer info: per e-mail bij Anneke Malherbe/Walda Goldbach: info@smaakweb.nl

We horen ook graag of er wijkbewoners zijn die zelf al een AED hebben en deze als openbare AED voor de wijk zouden willen inzetten.

Wij vinden het hartstikke leuk als je meedoet!

NB: Deze cursus gaat uitsluitend over reanimeren. Het betreft hier dus GEEN EHBO-cursus



Metamorfose Verhulstplein: eerste fase dit jaar van start

Door Marco Beishuizen

Al vele jaren is het Verhulstplein rond het Texaco-benzinestation vlakbij de Houtrustbrug een rommelig en troosteloos stukje Den Haag. De twee voormalige kantoorcomplexen staan al lange tijd leeg en de plek heeft alles-behalve de allure van een plein. Maar er is verandering op komst. Binnen afzienbare tijd zullen de oude kantoren en het benzinestation worden gesloopt om plaats te maken voor twee appartementencomplexen, elk met een 'hoektoeren' van 50 meter, een ondergrondse parking en veel groen.

De vernieuwing van het plein verloopt de komende drie jaar in evenzovele fasen. In april of mei gaat het vroegere Nederlandse hoofdkwartier van benzinemaatschappij Caltex, gelegen aan de kant van de Conradkade, tegen de vlakte. Een naastgelegen voormalig kantoorgebouw treft hetzelfde lot. Het geheel maakt plaats voor appartementencomplex *De President*. Voor de woningen die aan de andere kant van het plein komen, is nog geen definitief plan bekend. Daarover is een projectontwikkelaar nog met de gemeente in gesprek. Ook is nog onduidelijk wanneer het benzinestation verdwijnt.

Caltex-gebouw

Het vroegere Caltex-gebouw (Verhulstplein 23-25) dateert van 1960. Caltex is opgericht in 1936 als de *California Texas Oil Company*.

In 1968 wijzigde het bedrijf zijn naam in Caltex Petroleum Corporation. In 2001 fuseerde Caltex met het (ook Amerikaanse) Chevron en wijzigde de naam in ChevronTexaco. Sinds 2005 heet het bedrijf officieel Chevron. Onder de naam Caltex is het oliebedrijf alleen nog actief in Australië en Azië. De merken Chevron en Texaco zijn in Nederland nog wel bekend. In het midden van het plein is nog steeds een Texaco-pomp gevestigd. Er staat al een benzinepomp sinds 1957, destijds onder de naam Caltex. Opvallend is dat in 2001 het oude tankstation nog is gesloopt om plaats te maken voor een nieuw, maar toen waren er nog geen plannen voor herinrichting van het plein. Het opvallende betonreliëf in de zijgevel van het Caltex-gebouw is ontworpen door H.M. op de Laak. Het verbeeldt werkzaamheden van haven en industrie. In overleg met de bewonersorganisatie Duinoord is besloten het





kunstwerk te behouden en ergens een nieuwe plek te geven. Het is nu de bedoeling het op de zijgevel van *De President* aan te brengen (zie impressie hierboven).

Nillmij-gebouw

Het grote gebouw aan de noordkant van het plein (Stadhoudersplantsoen 214-216) verrees in 1961 als hoofdkantoor van de Nillmij. Nillmij was een afkorting van *Nederlandsch-Indische Levensverzekering- en Lijfrente-Maatschappij*. Het bedrijf was gevestigd in het voormalig Nederlands-Indië en had nevenvestigingen in Nederland. Het werd opgericht in 1859 door C.F.W. Wiggers van Kerchem, die later directeur werd van de Javasche Bank. In 1932 werd de naam gewijzigd in N.V. Levensverzekering Maatschappij Nillmij van 1859. Het bedrijf fuseerde in 1952 met de Levensverzekering Maatschappij Arnhem, maar bleef Nillmij heten. In 1969 smolt Nillmij samen met een andere verzekeraar, de Eerste Nederlandsche, en veranderde de naam in

Ennia. Uiteindelijk werd Ennia in 1983 onderdeel van het huidige AEGON.

Plannen

Appartementencomplex *De President* en het complex dat zal verrijzen op de plaats van het Nillmij-gebouw krijgen elk aan de kant van de President Kennedylaan een hoekwoontoren van ongeveer 50 meter hoog. In totaal zullen de beide complexen zo'n 400 woningen omvatten, zowel huur- (vrije sector) als koopwoningen. Plannen om het Verhulstplein te vernieuwen bestaan al sinds 2008. Aanvankelijk waren er twee torens van elk 100 meter voorgesteld, maar daartegen kwam de buurt met succes in verzet. Het Verhulstplein krijgt in z'n nieuwe gedaante veel groen. Waar nu nog het benzinstation staat, komt de ingang van een tweelaagse ondergrondse parkeergarage.

Voor geïnteresseerden in *De President* is meer informatie beschikbaar op www.wonenindepresident.nl



Quick wil met Qwiek nuttige locatie voor ouderen zijn

Door Madelon Kranenburg

Het magnifieke vier jaar jonge clubgebouw van voetbal- en cricketvereniging Quick aan de De Savornin Lohmanlaan, met een panoramisch uitzicht over de sportvelden, doet tevens dienst als *Buurthuis van de Toekomst*. Dit betekent dat het gebouw en het terrein ook gebruikt kunnen worden voor activiteiten voor en door buurtbewoners uit de omliggende wijken. Zo biedt Quick onder meer onderdak aan sportende 60-plussers, bridgers en jeu de boulespelers en vinden er sportactiviteiten plaats voor kinderen met een motorische achterstand. Sinds een klein jaar worden er onder de noemer *Qwiek Leven!* en *Qwiek Zorgplein* verschillende informatiebijeenkomsten georganiseerd voor ouderen uit de Vogelwijk en omgeving. Benieuwd naar de ervaringen met dit meest recente initiatief tref ik op een druilerige maandagmiddag bij Quick twee

enthousiaste vrijwilligers uit het Qwiek-team, die met hun gedreven verhaal onmiddellijk de zon weer doen schijnen.

‘Even in de tuin zitten’

Deze vrijwilligers, Lorien Kramer en Monique Zwetsloot, hebben beiden banden met de Vogelwijk. Eerstgenoemde is opgegroeid op de Kramsvogellaan en Monique heeft jaren op de Sijzenlaan gewoond. Ze hebben beide warme gevoelens bij de wijk. Lorien: „Ik ben er opgegroeid en woorden die direct bij mij opkomen zijn: veilig, plezier en gezellig. Ik heb daar echt een fantastische jeugd gehad, waarin Quick een belangrijke rol heeft gespeeld. Ik kom uit een echte Quick-familie, al was mijn moeder van HBS.” Lachend: „Maar dat ging heel goed samen en ook ik kom heel graag bij de burens. Quick was en is mijn tweede thuis.

Als kind speelde ik hier veel, want ik kwam op de vereniging altijd wel vriendjes en vriendinnetjes tegen. En nu nog, als ik thuis zeg: 'Ik ga even in de tuin zitten', dan ga ik naar Quick. Kortom: mijn sociale contacten heb ik voor een belangrijk deel opgedaan bij Quick en in de Vogelwijk."

Monique kwam met Quick in contact via haar kinderen. „Mijn zoons voetballen er. Dan sta je regelmatig langs de lijn en drinkt eens een wijntje. Zo heb ik onder anderen Lorien leren kennen.” Monique is als casemanager werkzaam bij een thuiszorgorganisatie en vanuit die rol actief geworden als vrijwilliger bij Qwiek.

O ja, Qwiek... daar was ons bezoek in eerste instantie op gericht. Vertel eens?

Leuke woordspeling

Lorien: „We wilden vanuit onze maatschappelijke rol als Buurthuis van de Toekomst graag bijeenkomsten voor buurtbewoners organiseren. We zijn ons gaan richten op senioren en vonden Qwiek in dit verband wel een leuke woordspeling. We hebben het afgelopen jaar onder de noemer Qwiek Leven! en Qwiek Zorgplein vijf bijeenkomsten georganiseerd, die allemaal heel succesvol waren.”

Deze stelling wordt mede onderbouwd door de gemiddeld hoge opkomstcijfers. „Onze laatste bijeenkomst in december, met als thema 'Hoe wordt u gelukkig oud?' en als spreker Hans Marcel Becker, vernieuwer van de ouderenzorg, trok 145 belangstellenden”, zegt Lorien niet zonder trots. Maar ook de bijeenkomst met de titel 'Regie over uw eigen leven', over moeilijke levensvragen in de laatste levensfase, was volgens Monique een groot succes. „Er werden toen heel veel vragen gesteld.

Dit onderwerp leeft echt bij de mensen.”

De eerste activiteit van Qwiek was in april vorig jaar. Er is toen een zogeheten Zorgplein (informatiemarkt) met 20 organisaties gehouden, waar belangstellenden terecht konden met hun vragen over de zorg. „Dit initiatief heeft beslist geen commercieel doel”, benadrukt Lorien Kramer. „Wij willen buurtgenoten vrijblijvend helpen bij hun zoektocht naar de juiste hulp.”

Gemeenschappelijke maaltijd

Maar dat is niet het enige wat Qwiek zich ten doel stelt. „We willen ook graag een verbindende functie vervullen”, zegt Monique. Na een kosteloze Qwiek-bijeenkomst kunnen bezoekers ervoor kiezen tegen betaling aan te schuiven bij een gemeenschappelijke maaltijd, verzorgd door clubrestaurant *De Groene Haan*. Monique: „We hebben bij de laatste bijeenkomst alle tafels aan elkaar geschoven en dat had een leuk effect, want je ziet tussen mensen nieuwe contacten ontstaan.” Een andere positieve wisselwerking noemt Monique de interactie tussen jongeren en ouderen: „De bediening was die avond in handen van jongeren uit de hogere teams van Quick en zo kwamen deze pubers in aanraking met oudere buurtgenoten. Die opzet werd door beide partijen als zeer positief ervaren.“

Toekomst

Bezoekers zijn enthousiast over de bijeenkomsten van Qwiek, zeggen de initiatiefnemers. „We hebben gehoord dat mensen blij zijn met deze voorlichtingsmiddagen, want in de Vogelwijk werd voorheen op dit vlak weinig georganiseerd”, aldus Lorien Kramer. Ook voor dit jaar staan er weer vier Qwiek-bijeenkomsten op de rol, waaronder ook weer een groots opgezet Zorgplein, waar verschillende zorgorganisaties uit de buurt antwoord geven op zorgvragen van bezoekers. Aan het slot van ons gesprek blikken Lorien en Monique alvast vooruit op de vergadering die later in die week zal plaatsvinden. Lorien hier-

over: „We gaan het hebben over de thema’s van de komende Qwiek-bijeenkomsten, maar ook zal de vraag aan de orde komen of we niet nóg meer kunnen gaan organiseren voor buurtgenoten. Bijvoorbeeld cursussen en koffieochtenden. We zijn momenteel nog aan het aftasten waar behoefte aan is. Wij zijn er echt voor de buurt en willen graag dat de mensen uit de omgeving onze vereniging met dat prachtige clubgebouw weten te vinden.”

Woensdag 8 maart

De eerstvolgende Qwiek Leven-bijeenkomst wordt gehouden op woensdag 8 maart en heeft als thema *Oud worden in de praktijk*. Spreker is David van Bodegom, arts en co-auteur van het boek met dezelfde titel. David onderzocht, samen met gerenommeerd arts Rudi Westendorp, hoe verouderingsprocessen werken. Hij zal tijdens de bijeenkomst tips geven voor een langer en gezonder leven.

Wilt u aanwezig zijn op 8 maart?

Neem dan contact op met Saskia Klap via 06-53426528 of stuur een mail met uw gegevens naar qwiek@quick.nl

www.quick.nl / qwiek@quick.nl

VOGELWIJKAGENDA	
Vrijdag 17 februari	13.30 uur: Bezoek Vogelwijk-senioren aan het Gemeentemuseum (zie elders in dit blad)
Maandag 27 februari	vanaf 17.30: Borrel en driegangenmenu van De Vrije Vogels in restaurant De Dagvisser, dr. Lelykade (2e binnenhaven)
Dinsdag 14 maart	19.00 uur: Reanimatiecursus in de Heldringschool
Zaterdag 25 maart	vanaf 19.00 uur: Running Dinner (zie elders in dit nummer)
Maandag 27 maart	13.30 Brunch voor senioren, locatie nog niet bekend.

Actrice Bep Westerduin op 13 december overleden

Op 84-jarige leeftijd overleed op 13 december de voormalige actrice Bep Westerduin, die aan de Sportlaan woonde.

Ruim drie jaar geleden werd ze in dit wijkblad uitvoerig geïnterviewd. Bep was een tante van de Vogelwijkbewoners Ton en Kees Westerduin. „En zeker geen dertien-in-een-dozijntante. Ze was een uitzonderlijke vrouw”, aldus neef Kees.

Als onderwijzeres begonnen

Bep begon in de vroege jaren vijftig als onderwijzeres in de toenmalige nieuwbouwwijk Moerwijk. Van haar ouders had ze niet naar de toneelschool gemogen, wat ze dolgraag wilde, maar het bloed kroop waar het niet gaan kon en na een jaar voor de klas nam ze alsnog privé-toeneellessen. Zo werd ze toch actrice. Later in haar leven ging ze ook schilderen.

Bep speelde bij verschillende toneelgezelschappen, waar ze met alle grootheden uit de vorige eeuw op de planken stond, zoals Ton Lutz, Henk van Ulsen, Ko van Dijk, Kees Brusse, Ank van der Moer, Ellen Vogel en Anne-Wil Blankers. Ook speelde ze rollen in diverse tv-series (zoals Pipo de Clown en Swiebertje) en Nederlandse speelfilms.

Na haar toneelcarrière woonde ze zeventien jaar in de Franse Languedoc en in 2006 vestigde ze zich in de Vogelwijk. De afgelopen jaren hield ze tijdens de traditionele paasbrunches voor senioren enkele malen een voordracht.

Nieuwsflitsen van



**VOGELWIJK
ENERGIE (K)**

www.vogelwijkenergiek.nl
info@vogelwijkenergiek.nl

Huis-aan-huisactie met GroenePlatform van start

In vorige afleveringen van dit blad hebben we bericht over de huis-aan-huisactie die Vogelwijk Energie(k) houdt in het kader van het gemeentelijke initiatief *Hou van je huis*. De betreffende introductiebrief van de gemeente is door de hele wijk verspreid (u kunt hem nalezen op onze website www.vogelwijkenergiek.nl).

Inmiddels zijn ook de huisbezoeken door de adviseurs van het GroenePlatform begonnen, en wel in het 'voorst' deel van de wijk, tegen de Houtrustlaan aan. In de komende maanden zullen fasegewijs alle delen van de wijk worden bezocht.

De bezoeken worden kort ervoor aangekondigd in een tweede brief, gezamenlijk ondertekend door Vogelwijk Energie(k) en het GroenePlatform, met daarin foto's van de adviseurs die bij u langskomen. Als u bent geïnteresseerd, kunt u met hen een afspraak maken voor een vrijblijvend adviesgesprek over verduurzaming van uw woning, gevolgd door even vrijblijvende offertes voor mogelijke maatregelen ter besparing van energie en verduurzaming.

Het GroenePlatform begeleidt de uitvoering en ziet toe op kwaliteit. We hopen dat deze persoonlijke aanpak een veelvoud aan energiebesparende maatregelen

gaat opleveren, zodat we aan het eind van 2017 kunnen zeggen dat de Vogelwijk een significante stap naar verduurzaming van het woningbestand heeft gezet.

Steeds meer zonnepanelen: De Vogelwijk doet het goed!

Vorig jaar zijn er in de wijk ruim 20 particuliere huizen bijgekomen die stroom terugleveren op het elektriciteitsnet. Vogelwijk Energie(k) is heel blij met deze ontwikkeling. Deels hebben deze wijkgenoten gebruik gemaakt van de Vogelwijk Energie(k)-actie met Energy Guards, maar deels zijn het ook mensen die het zelf of via een andere installateur geregeld hebben.

In onderstaande grafiek is de toename van het aantal zonnepanelenbezitters over de jaren te zien. Hierin zijn alleen particuliere woningen opgenomen, en dan alleen de huishoudens die hun installatie ook aangemeld hebben bij Stedin. Dat is weliswaar verplicht maar niet iedereen doet het.

In de Vogelwijk heeft zo'n 10% van de particuliere woningen nu zonnepanelen en daar mogen we trots op zijn want in het Statenkwartier is het 8%, in het Benoordenhout 4%, in de Archipelbuurt 2% en in heel Den Haag ook 2%.

Inmiddels heeft ook de flyer van Energy Guards die bij het wijkblad van december was bijgevoegd nieuwe opdrachten voor zonnepanelen opgeleverd, hetgeen betekent dat het aantal particuliere installaties in 2017 substantieel verder zal toenemen. Het ziet er dus naar uit dat de Vogelwijk echt de weg van eigen energie-opwekking is ingeslagen. Aansluiting bij dit initiatief is nog steeds mogelijk!

Er zijn natuurlijk ook veel huizen die geen gunstig dak hebben, of waar de eigenaar

om andere redenen geen zonnepanelen op wil of kan leggen. Voor hen heeft Vogelwijk Energie(k) de afgelopen jaren zonne-energieprojecten gerealiseerd op de daken van twee scholen in de buurt (ENMS en ESH).

Nu zijn we in gesprek met de sportverenigingen in de omgeving. Verschillende verenigingen zijn bezig met plannen ter verduurzaming van hun eigen energievoorziening; hun clubhuizen en tribunes bieden mogelijk ruimte voor zonnepanelen ten behoeve van buurtbewoners. Watch this space!

Tochtmeter en warmtescan

In december hebben we bericht over het gebruik van één van de tochtmeters waarover Vogelwijk Energie(k) beschikt en over de mogelijkheid een professionele warmtescan van uw huis te laten maken. Op beide aanbiedingen hebben een aantal wijkbewoners positief gereageerd; zij kunnen dus gericht de isolatie van hun woning (laten) verbeteren.

De eerste ronde met de infraroodcamera is onlangs gehouden, tijdens een koude januarinacht. Van elf woningen zijn warmtescans gemaakt nadat de bewoners was gevraagd de verwarming hoog te zetten, zodat de contrasten goed te zien zijn. Als u het wijkblad van december nog hebt: daar staat meer informatie over warmtescans in.

U kunt zich nog steeds opgeven zowel voor het lenen en zelf gebruiken van een tochtmeter als voor het laten maken van zo'n warmtescan. Voor beide moet u wel lid zijn of worden van Vogelwijk Energie(k). De contributie bedraagt slechts 25 euro per jaar. Voor de warmtescan wordt bovendien een eigen bijdrage van 25 euro gevraagd.

Aanmelden via info@vogelwijkenergiek.nl, graag met naam, adres en telefoonnummer, zodat we u kunnen bereiken voor een afspraak.

Nieuwe aspirant-bewoners voor Hellasduin gezocht

Met het oog op de aanstaande gemeentelijke selectie voor gegadigden die op het terrein van de HALO in eigen beheer een appartementencomplex willen laten bouwen, roept de vereniging Hellasduin nieuwe aspirant-bewoners op. Deze hoeven niet per se uit de Vogelwijk te komen, maar kunnen uit het hele land afkomstig zijn. Nieuwe gegadigden kunnen zich nog tot 10 februari melden via het aanmeldformulier op de website van Hellasduin.

Zie www.hellasduin.nl/aanmelden

De Vereniging Kopers Hellasduin heeft momenteel al 20 volwaardige leden en 14 belangstellenden. Er komen maximaal 50 appartementen.

Het bouwproject vindt plaats volgens het principe van Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO). Daarbij moet het volgens de gemeente gaan om een *georganiseerde groep particulieren met volledige zeggenschap, verantwoordelijkheid & beslissingsbevoegdheid*. Eind vorig jaar werd bekend dat zich als gegadigden ook projectontwikkelaars en consortia van investeerders, makelaars en architecten hadden gemeld. De vereniging Hellasduin, voortgekomen uit een initiatief van Vogelwijkbewoners, heeft hiertegen krachtig protest aangetekend. Dit had tot gevolg dat de gemeentelijke toewijzingsprocedure werd uitgesteld en dat de gemeente nog eens heeft benadrukt welke eisen aan een CPO-procedure worden gesteld.

Meer informatie is te zien op de website van Hellasduin. U kunt ook contact opnemen met de secretaris van de vereniging, Geert Cantrijn via hellasduin@icloud.com

Heldringschool houdt succesvolle kerstactie voor *KidsCare* in Kenia

De O.G. Heldringschool aan het IJsvogelplein heeft in december een succesvolle kerstactie gehouden ten bate van de Keniaans-Nederlandse organisatie KidsCare, die haar wortels in Den Haag heeft. In totaal brachten de basisschoolleerlingen en hun ouders ruim 3400 euro bijeen. Tijdens een sfeervolle bijeenkomst van kinderen en ouders op het schoolplein werd op de avond van 22 december na het zingen van enkele kerstliederen het eindbedrag bekend gemaakt.

Verwaarloosde kinderen

KidsCare zorgt ervoor dat verwaarloosde kinderen uit de allerarmste huishoudens, wonend in rieten hutjes in het zuidoosten van Kenia, een beter leven krijgen. Hun ouders of voogden (soms gaat het ook om weeskinderen die bij familie zijn ondergebracht) worden begeleid door een maatschappelijk werker, er wordt voor gezorgd dat de kinderen naar school gaan, de gezinnen ontvangen een paar jaar elke maand een bescheiden hulpbedrag en ze krijgen trainingen om groente te verbouwen of kippen en geiten te houden. Ook worden buurtbewoners gemotiveerd om mee te helpen de arme huishoudens uit het 'afvoerputje' te halen. Verder heeft KidsCare nog een speciaal programma voor hulp aan geestelijk en lichamelijk gehandicapte kinderen.

Inzamelingsactiviteiten

Gerard en Lisette Geenen, de oprichters van KidsCare, kwamen in november in alle klassen van de Heldringschool over hun project vertellen. Dat sloeg goed aan, want alle leerlingen gingen vervolgens enthousiast aan de slag om met tal van activiteiten geld in te zamelen: auto's wassen, koekjes bakken en verkopen, lege flessen verzamelen, een sponsorloop houden, noem maar op. Leerkracht Henrieke Timmer coördineerde het allemaal. Geen wonder dat Gerard en Lisette ontroerd waren toen ze een symbolische cheque met het eindbedrag van 3418,43 euro ontvingen.



Gerard en Lisette Geenen van KidsCare tonen de cheque met de opbrengst. In het midden juf Henrieke Timmer.

Zie ook: www.kidscarekenia.nl



Een fietspad met Indisch tintje

Door Dick van Rietschoten

Sinds vorig jaar april heeft de Vogelwijk er aan de noordelijke periferie een nieuwe straatnaam bij. 'Straatnaam' is eigenlijk niet de juiste omschrijving, want het gaat om een stuk fietspad dat op de Houtrustweg loopt ter hoogte van de in 2010 verzezen appartementencomplexen op het vroegere Houtrustterrein: het Mary Brückel-Beitenpad. Het pad grenst aan het Tjalie Robinsonduin, het duinachtige plein waaraan de flats liggen. Niet voor niets, want Mary en Tjalie hadden veel met elkaar te maken.

Tjalie Robinson, die in werkelijkheid Jan Boon heette, was een journalist met Indische wortels die in de jaren vijftig en zestig van de vorige eeuw veel heeft gedaan voor het behoud van de cultuur van de voormalige kolonie Indonesië in ons land. Hij richtte voor de naar Nederland

vertrokken Indonesiërs, Indo's (blanken met Indisch bloed) en oud-Indiëgangers het blad Tong Tong op, genoemd naar een hol stuk hout dat in Indonesië als tam-tam en slaginstrument werd gebruikt. Bovendien was Tjalie een van de organisatoren van de Pasar Malam, de jaarlijkse Indische markt die sinds eind jaren vijftig op het Malieveld of in de Houtrusthallen is gehouden en tegenwoordig *Tong Tong Fair* heet.

Indische keuken

Met het vernoemen van een fietspad naar Mary Brückel-Beiten wilde de gemeente de vrouw eren die in 1958 de werkelijke initiatiefneemster van de Pasar Malam is geweest. De allereerste editie van dit festival vond plaats in het toen nog bestaande hoofdgebouw van

de in 1943 opgedoekte Haagse Dierentuin aan de rand van het Malieveld, op de plek waar nu het provinciehuis staat. Bovendien was Mary vele jaren lang de promotor van de Indische keuken. Ze schreef er receptenboeken over, reisde het hele land door om kookdemonstraties te geven en droeg er zo aan bij dat 'indisch eten' tot een alom geliefd onderdeel van de Nederlandse cultuur is gaan behoren.

Mary Brückel-Beiten werd in 1904 geboren op Java als dochter van een Nederlandse eigenaar van een suikerplantage en een Javaanse vrouw. Ze trouwde, kreeg drie kinderen, maar werd al jong weduwe. In 1935 trad ze in het huwelijk met bestuursambtenaar Alex Brückel, met wie ze nog twee kinderen kreeg.

De oorlog bracht het gezin door in 'Jappenkampen' op Celebes en in 1946 reisden ze naar Den Haag, waar ze gingen wonen in de Van Aerssenstraat in het Statenkwartier. Van daar uit veroverde Mary heel het land met haar promotie van de culinaire geneugten uit de Gordel van Smaragd. In de loop der tijd

kregen ook andere steden een Pasar Malam. In Indische kringen wordt Mary dan ook wel 'De moeder aller Pasar Malams' genoemd.



Oude Ansichtkaart van het hoofdgebouw van de voormalige Haagse Dierentuin. De dierentuin werd in 1863 geopend en in 1943 gesloten. Het attractiepark was gesitueerd op het terrein tussen het huidige Provinciehuis en het hoge gebouw van Rijkswaterstaat op de Koningskade. Na de oorlog werd het hoofdgebouw van de Dierentuin, het zogeheten Moors Paleis, nog tot 1968 gebruikt voor feesten, congressen, muziek- en toneelavonden en andere evenementen, zoals de allereerste Pasar Malam in 1959.

Vuurwerkvandalisme

De overgang van het oude naar het nieuwe jaar verliep in de Vogelwijk over het algemeen gezellig en kalm, op twee uitzonderingen na. Op het Fazantplein bliezen vuurwerkvandalen een brievenbus op, waar overigens gelukkig geen post in zat, en op de Laan van Poot nabij de Nieboerweg werd een verkeersbord door vuurwerk aan flarden gereten.

Het is bijna niet voor te stellen dat deze vernielzucht door Vogelwijkjongeren werd gepleegd, temeer niet daar in de omgeving van deze schadegevallen nauwelijks losgeslagen tieners of twintigers wonen. Er valt veel voor te zeggen dat hier, zoals ook de voorzitter van de wijkvereniging in zijn column voorin dit blad uitspreekt, 'vuurwerkpassanten' aan het werk zijn geweest: groepjes jongeren van elders die door de straten zwerven en een spoor van vernieling trekken.

Op een nacht in november 2011 werd er op het Eiberplein ook een brievenbus met vuurwerk tot ontploffing gebracht. In deze bus zaten nog wel poststukken. Nooit is bekend geworden wie de daders waren.



Tijdelijk wijkagente Linda naar recherche

Linda van den Biggelaar, die sinds eind mei vorig jaar als waarnemend wijkagente voor de Vogelwijk werkte vanwege de burnout van wijkagente Henrieke Schoenmakers, is met ingang van januari opgenomen in het rechteam Segbroek. Ze blijft dus nog wel in de buurt werkzaam, maar niet meer als wijkagente.

Gedurende de zeven maanden dat Linda Henrieke verving, heeft de Vogelwijk haar leren kennen als een actieve en communicatieve politievrouw. De wijkvereniging dankt haar daarvoor en wenst haar een interessante en verrijkende voortzetting van haar carrière toe. Linda heeft ook zelf in een afscheidsbriefje aan de wijkvereniging laten weten dat ze met veel plezier in de Vogelwijk heeft gewerkt.

De waarnemend wijkagente voor de Vogelwijk is nu Kristian Harmelink, die Linda af en toe al terzijde stond. Kristian is ook werkzaam als schoolwijkagente binnen Segbroek. Hij is bereikbaar per e-mail op kristian.harmelink@politie.nl

Weduwe van Willem Aantjes geeft lezing over mantelzorg

Op zaterdag 11 februari om 15.00 geeft Ineke Ludikhuizen in de Houtrustkerk (eind van de Beeklaan) een lezing over de mooie, maar ook de lastige kanten van mantelzorg. Ineke was jarenlang mantelzorger voor haar vorig jaar overleden echtgenoot, oud-politicus Willem Aantjes.

Haar lezing draagt de titel *Een warme jas*. Dat is tevens de titel van het boek dat zij over mantelzorg schreef en waarvoor zij sprak met mantelzorgers in uiteenlopende situaties, met jongeren en ouderen. Begrippen als naastenliefde, plicht, vrijwilligerswerk en humor komen voorbij. Na de lezing is er volop gelegenheid tot discussie. Ook is er na afloop een drankje met hapjes. De toegangsprijs voor de bijeenkomst bedraagt €7,50.

Help bij de paddentrek

Eind februari en begin maart trekken duizenden padden weer van hun overwinteringsplek (bijvoorbeeld in tuinen, bosschages of plantsoenen) naar nabijgelegen water om te gaan paren. Daarbij moeten ze vaak drukke wegen oversteken, hetgeen een riskante tocht is. Veel padden krijgen niet eens de kans om zich voort te planten omdat ze op weg naar hun liefdesnest worden doodgereden. In Op vele plekken in Den Haag, zoals op de Laan van Poot tussen de Wildhoefflaan en de De Savornin Lohmanlaan, helpen vrijwilligers van de Dierenbescherming en ook omwonenden al vele jaren de padden met de hand de straat over te zetten. Ook nu weer kunnen mensen zich opgeven om dit werk enkele avonden gewapend met een emmertje, een netje of een gehandschoende hand te doen. Meedoen? Stuur een mail naar info@haaglanden.dierenbescherming.nl



"Ken U zelven"

Spiritueel centrum

Laan van Poot 292 - tel. 368 61 62

Woensdag 8 februari: *Rietje Schillemans* verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een foto of voorwerp van een overleden persoon.

Woensdag 15 februari: *Ton Bons* verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. foto of voorwerp van een levend persoon.

Woensdag 22 februari: *Maria Plop* verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een foto van een overleden persoon.

Woensdag 1 maart: *Martin Reul* verzorgt een avond met helderziende waarnemingen a.d.h.v. een briefje met uw eigen geboortedatum. Na de pauze kunt u gemagnetiseerd worden door diverse magnetiseurs.

Woensdag 8 maart: *Marja Huijbens* verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een foto of voorwerp met zigeunerkaarten.



Kwettertjes

Plaatsingsvoorwaarden

Kwettertjes zijn kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging. Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

TE KOOP GEVRAAGD - Garagebox in de Vogelwijk te koop gevraagd i.v.m. klassiekerwens. Reacties via ikwileengarage@xs4all.nl

GRATIS AF TE HALEN - Ruim 100 oude rood/bruine gebakken klinkers 20x10x10. tel 32 36 503.

HUISHOUDELIJKE HULP – Vanwege mijn verhuizing heeft mijn hulp weer tijd beschikbaar. Mocht u interesse hebben dan kunt u mij (referentie) bellen op tel. 323 45 21.

TE HUUR - Vanwege een reis naar het buitenland bieden wij onze woning in de Vogelwijk tijdelijk te huur aan. Het gaat om een mooie gemeubileerde woning aan de Kwartellaan met 3 slaapkamers. Beschikbaar van mei t/m half augustus. Voor meer informatie: 06 250 58720 of jans@cantrijn.com

OPPAS AANGEBODEN - Onze betrouwbare en lieve oppas is op zoek naar een extra oppas-gezin. Ria is een gepensioneerde kraamverzorgster. Zij is beschikbaar om op te passen op maandag-, dinsdag- en/of donderdagmiddag van 15:00 uur tot plm. 18:00 uur. Voor informatie kunt u bellen met 06-51097734 of mailen brendaverkes@gmail.com

HUISWERKBEGELEIDING ENGELS - Ervaren huiswerkbegeleider heeft een aantal plekken vrij voor middelbare scholieren (vmbo/havo/vwo) om begeleiding voor Engels aan te bieden. Ik ben ook beschikbaar voor mensen die hun Engelse spraak, vocabulaire of schrijfvaardigheid willen uitbreiden. Voor inlichtingen of aanmelding: ruben.korte@gmail.com

GEZOCHT - Een strijkhulp voor ca. 2 uur per week. Wij wonen aan het eind van de Laan van Poot, schuin tegenover de HALO. Graag bellen met Marjolijn Grijns 06- 15017691.

OPPAS AANGEBODEN - Als oma van een kleindochter van 8 jaar zoek ik oppasadresjes. Ik heb jarenlange ervaring en ook geen bezwaar tegen avonduren, weekends of vakanties. Tel. 06-45680190 of via mail: paulavanderpas@hotmail.com

WEBSITEMAKER GEZOCHT – Wij zoeken iemand die voor ons (particulier) een eenvoudige website kan maken. Bij voorkeur een hobbyist/student voor een redelijk tarief. Reacties graag naar : mhboutkan@planet.nl

STRIJKHULP - Vanwege ons vertrek uit de Vogelwijk naar de Achterhoek heeft onze betrouwbare hulp weer tijd over. Zoekt u iemand die 1 x per week 3 à 4 uur de was strijkt, dan kunt u mij mailen voor referenties: degrootverheij@telfort.nl

TE KOOP - Herenmodel Mercure transport fiets met kistje voorop (is er makkelijk af te halen). Wel goede bagagedrager voor. Vaste prijs € 100. Daarnaast te koop: fietsenstandaard voor 4 fietsen, 25 euro. Info Loes Kuiper 06-44 60 1234.

OPPAS AANGEBODEN - Ik ben Lotte van den Akker (bijna 16) en ik bied me aan als oppas. Ik heb al ervaring met oppassen op kinderen vanaf anderhalf jaar en ik vind het heel erg leuk. Ik woon in de Vogelwijk. Heeft u een oppas nodig? Neem dan contact met mij op via whatsapp of sms: 06-22 72 1484 of via e-mail: lot.akker@gmail.com

ZANGLES - Klassieke zangles van een zeer ervaren gediplomeerd docente. Werken aan ademhaling, resonantie en presentatie. Doel: veel zanglezier met mooi repertoire! Voor beginners en gevorderden. Ook auditievoorbereiding. Aan de Sportlaan of evt. aan huis in de Vogelwijk. Bel Annemieke: 06-28 23 6013.

VOOR NATUURLIEFHEBBERS – Vanaf maart verhuren wij weer onze vrijstaande comfortabele vakantiewoning op eigen terrein (ca.6,3 ha) aan de rand van bos en heide. De centrale ligging, tussen Nunspeet (10 min.) en Elburg (10 min.) biedt voor elk wat wils. Het huis heeft 3 slaapkamers voor max. 6 personen. Er zijn fietsen aanwezig en één hond is toegestaan. Rust, ruimte en privacy gegarandeerd. Verhuur weekend, midweek e.d. in overleg. Meer informatie? Mail naar mhboutkan@planet.nl

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Kristian Harmelink. Tel. 0900-8844.

E-mail: wijkagenten.segbroek@politie.nl of

kristian.harmelink@politie.nl

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met de veiligheidscoördinator van de wijkvereniging Willem Ruitenbergh:

buurtveiligheid@vogelwijkdenhaag.nl

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren:

(070) 359 15 11

Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Annette de Graaf, email:

annette.degraaf@denhaag.nl

Openingstijden Dienst Burgerzaken (paspoorten, rijbewijzen, uittreksels burgerlijke stand, etc.):

maandag dinsdag, donderdag en vrijdag van

09.00-11.00 uur vrije inloop zonder afspraak.

Verder liefst altijd een afspraak maken via website www.denhaag.nl onder 'Loket'.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Meldpunt m.b.t. duingebied

hht_boswachters@denhaag.nl of

tel (070) 353.85.11

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 205 24 80.

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen: bel ouderenconsulent Lizeth Kastelein: (070) 20 52 480.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (30 euro per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel

Deze cirkel wordt gevormd door een aantal mensen die elkaar elke dag op vaste tijdstippen bellen om te weten of alles in orde is. Het dagelijks contact geeft de deelnemers een prettig en veilig gevoel. Tel. (070) 205 24 80. Lizeth Kastelein.

Oppasservice

Als u de zorg heeft voor een volwassen huisgenoot die thuis niet alleen kan worden gelaten, kunt u de oppasservice inschakelen als u er een paar uur tussenuit wilt. Tel. (070) 205 24 80.

THUISZORG

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.

Tel. (070) 754 55 66.

e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.

Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709

e-mail: instroom@hwwzorg.nl

Tel: (070) 379 33 00

Website: www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)

e-mail: info@evitazorg.nl

Tel: (070) 31416000

Website: www.evitazorg.nl

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur

Voorzitter

Redmar Wolf, Patrijslaan 4

e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

Secretaris

vacant

Penningmeester

Dick Nell, Snijlaan 8

e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Overige bestuursleden

- Christian Pick (openbare ruimte)

Sportlaan 165, tel. 06 24859464

e-mail: christian.pick@gmail.com

- Ilonka Sillevius Smitt

Papegaaiaalaan 32, tel. 06 18 81 31 44

e-mail: ilonkasbnb@gmail.com

Contactpersoon voor reservering van wijkactiviteiten in Heldringschool

Pia Felten, Sportlaan 674, tel. 06 416 74 664

e-mail: infopia@ziggo.nl

Ledenadministratie

(voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen)

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,

tel. 06 - 24778721,

e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.

Voor de contributiebetaling wordt een factuur

toegezonden. Rek.nr. wijkvereniging:

IBAN: NL61 INGB 0001783722

Activiteiten & Clubs

Commissie Kinderactiviteiten

Alphons Jacobs, Kiplaan 8

e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Ouderenactiviteiten

Ine Essing en Ilonka Sillevius Smitt

Tel. Ilonka: 06 188 13 144; Ine: (070) 356 06 04

ouderencommissie@vogelwijkdenhaag.nl

Buurtveiligheid

Coördinator: Willem Ruitenber

buurtveiligheid@vogelwijkdenhaag.nl

ruitenbw@xs4all.nl

Verkeerscommissie

Frans Dietz, Erik v. Jaarsveld, Stef Tours

e-mail: verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Commissie toekomst HALO-gebied

Rien Huygens, buizerd.ch@hotmail.com

Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1

Secretaris: Guus Meijer, Mezenplein 15

e-mail: info@vogelwijkenergiek.nl

Natuurnetwerk Vogelwijk

Clara Visser, Talinglaan 19, tel. 356 20 31

e-mail: clavi@hetnet.nl

Kustcommissie

Irene van Geest, e-mail: irenevangeest@planet.nl

Cultuurcommissie

e-mail: cultuur@vogelwijkdenhaag.nl

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool

Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02, ineke@xs4all.nl

of damesgym@vogelwijkdenhaag.nl

Jeu de boules

Sportveld Laan van Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.

Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7, tel. 368 58 92

e-mail: 2566sb7@hetnet.nl

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur, HALO.

Contact: Willem Korteweg, tel. 06-11928401

Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45 HALO-gebouw

Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Vogelwijk huiskamerbridgeclub

Paula Otten, tel. 322 07 57, paul.nld@gmail.com